**Организационная диаграмма « Причины заболеваемости детей»**

**Сезонные факторы,**

**экологические**

**проблемы**

**Наследственная предрасположенность к заболеваниям**

**Тяжелые и хронические заболевания**

**Факт пребывания**

**в коллективе**

**Минимизировать стрессовые ситуации:**

* Личностно ориентированное взаимодействие;
* Отсутствие авторитаризма;
* Игровые формы обучения;
* Учет индивидуальных и возрастных особенностей;
* Соблюдение режима и качества сна

**Повышать иммунитет:**

* Вакцинация;
* Закаливание;
* Формирование гигиенических навыков;
* Пребывание на открытом воздухе;
* Сеансы в галокамере, кислородные коктейли, фиточай, витаминизация пищи;
* Дыхательная гимнастика

**Оптимизировать двигательную активность:**

* 3-4 подвижные игры на открытом воздухе;
* Условия для самостоятельной двигательной деятельности;
* Занятия физической культурой, утренняя и корригирующая гимнастика;
* Совместные с родителями физкультурные праздники;
* Занятия в кружках акробатики, танцев, аэробики;
* Физкультминутки в ходе НОД