Режим дня
(Холодный период)
Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.40 – 12.50
Обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	16.10 -17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.00