



Режим дня
(Холодный период)

Младшая группа

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	16.00 -17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 - 19.00