

Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

## «ДОЖДИК»

Раз, два, три, четыре, пять, (Удары по столу пальчиками.  
Левая начинает с мизинца, правая—  
с большого пальца.)  
Вышел дождик погулять. (Беспорядочные удары по столу  
пальчиками обеих рук.)  
Шел неспешно, по привычке, («Шагают» средним и  
указательным пальчиками  
обеих рук по столу.)  
А куда ему спешить?  
Вдруг читает на табличке: (Ритмично ударяют то ладонями, то  
«По газону не ходить!» кулачками по столу.)  
Дождь вздохнул тихонько: (Часто и ритмично бьют в ладоши.)  
— Ох! (Один хлопок.)  
И ушел. (Ритмичные хлопки по столу.)  
Газон засох.



Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

## «ОВОЩИ»

Хозяйка однажды с базара пришла, («Шагают» пальчиками  
Хозяйка с базара домой принесла по столу.)  
Картошку, (Загибают по одному пальчику.)  
Капусту,  
Морковку,  
Горох,  
Петрушку и свеклу.  
Ох!.. (Хлопок.)  
Вот овощи спор завели на столе — (Попеременные удары  
Кто лучше, вкусней и нужней на земле, кулачками и ладонями.)  
Картошка? (Загибают пальчики.)  
Капуста?  
Морковка?  
Горох?  
Петрушка иль свекла?  
Ох! (Хлопок.)



Хозяйка тем временем ножик взяла

*(Стучат ребром ладони*

И ножиком этим крошить начала

*по столу.)*

Картошку,

*(Загибают по одному пальчику.)*

Капусту,

Морковку,

Горох,

Петрушку и свеклу.

Ох!

*(Хлопок.)*

Накрытые крышкой, в душном горшке

*(Ладони складывают*

Кипели, кипели в крутом кипятке

*крест-накрест на столе.)*

Картошка,

*(Загибают по одному пальчику.)*

Капуста,

Морковка,

Горох,

Петрушка и свекла.

Ох!

*(Хлопок.)*

И суп овощной оказался не плох!

*(Показывают большой палец.)*



Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### **«НОВЫЕ КРОССОВКИ»**

Как у нашей кошки

*(Загибают на обеих руках пальчики,*

На ногах сапожки.

*по одному, начиная с больших.)*

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

А у пса на лапках

Голубые тапки.

А козленок маленький

Обувает валенки.

А сыночек Вовка —

Новые кроссовки.


Вот так,

*(«Шагают» по столу указательным*

Вот так,

*и средним пальцами обеих рук.)*

Новые кроссовки.



Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

## «ПИРОГ»

Падал снег на порог.

*(Дети два раза медленно опускают ладони на стол.)*

Кот слепил себе пирог.

*(Показывают, как лепят пирог.)*

А пока лепил и пек,

Ручейком пирог утек.

*(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу.)*

Пирожки себе пеки

*(Опять показывают, как пекут пирог.)*

Не из снега — из мук.

Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

## «БУРЕНУШКА»

Дай молочка, Буренушка,

*(Дети показывают, как доят корову.)*

Хоть капельку — на донышке.

Ждут меня котятки,

*(Делают «мордочки» из пальчиков.)*

Малые ребятки.

Дай им сливок ложечку,

*(Загибают по одному пальчику на обеих руках.)*

Творогу немножечко,

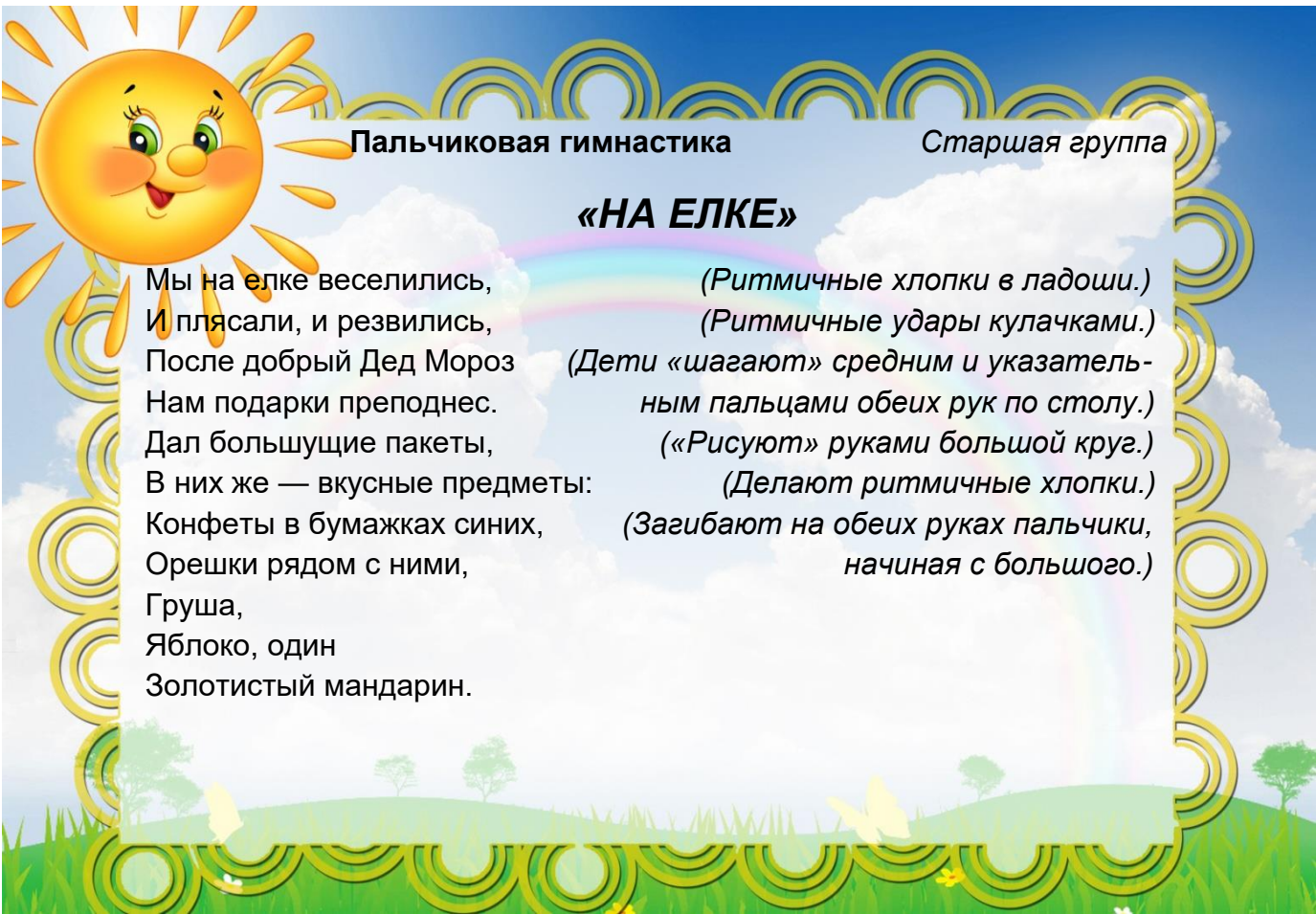
Масла, простоквашки,

Молочка для кашки.

Всем дает здоровье

*(Снова «доют».)*

Молоко коровье.



Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### «НА ЕЛКЕ»

Мы на елке веселились,  
И плясали, и резвились,  
После добрый Дед Мороз  
Нам подарки преподнес.  
Дал большущие пакеты,  
В них же — вкусные предметы:  
Конфеты в бумажках синих,  
Орешки рядом с ними,  
Груша,  
Яблоко, один  
Золотистый мандарин.

*(Ритмичные хлопки в ладоши.)*

*(Ритмичные удары кулачками.)*

*(Дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу.)*

*(«Рисуют» руками большой круг.)*

*(Делают ритмичные хлопки.)*

*(Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого.)*

Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### «НАША ГРУППА»

В нашей группе все друзья.  
Самый младший — это я.  
Это Маша,  
Это Саша,  
Это Юра,  
Это Даша.

*(Дети ритмично стучат кулачками по столу.)*

*(Разжимают кулачки, начиная с мизинчика.)*

Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### «РЫБКА»

Рыбка плавает в водиче,

*(Сложенными вместе ладонями*

Рыбке весело играть.

*изображают, как плышет рыба.)*

Рыбка, рыба, озорница,

*(Грозят пальчиком.)*

Мы хотим тебя поймать.

*(Медленно сближают ладони.)*

Рыбка спинку изогнула,

*(Снова изображают,*

*как плышет рыба.)*

Крошку хлебную взяла.

*(Делают хватательное движение обеими руками.)*

Рыбка хвостиком махнула,

*(Снова «плывут».)*

Рыбка быстро уплыла.

Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### «КАША»

Каша в поле росла,

*(Дети подняли руки, шевелят пальчиками.)*

К нам в тарелку пришла.

*(«Идут» пальчиками по столу.)*

Всех друзей угостим,

*(В правой ладошке мешают указательным пальцем левой руки.)*

По тарелке дадим.

Птичке-невеличке,

*(Загибают по одному пальчику на обеих руках.)*

Зайцу и лисичке,

Кошке и матрешке,

*(Разжимают кулачки.)*

Всём дадим по ложке!

### «НАПЕРСТОК»

Вышивает, шьет иголка,  
Пальцу больно,  
Пальцу колко.

А наперсток  
В тот же миг  
К девочке на пальчик  
Прыг!  
Говорит иголке:  
- Шей,  
А колоться ты не смей!

*(Левая ладошка раскрыта,  
в правой руке — воображаемая иголка;  
иголка «шьет» и задевает кончик  
указательного пальца на левой руке.)*

*(Дети делают правой рукой такое  
движение, как будто надевают на  
указательный палец левой  
руки наперсток.)  
(«Шьют».)*

*(Грозят указательным  
пальчиком левой руки.)*

### «КОТЯТА»

У кошки нашей есть десять котят,  
Сейчас все котята по парам стоят:

Два толстых, два ловких,  
Два длинных, два хитрых,  
Два маленьких самых  
И самых красивых.

*(Ладони складываем,  
пальцы прижимаем друг к другу.)*

*(Постукиваем соответствующими  
пальцами друг о друга  
(от большого к мизинцу).)*

### «КРОЛИК»

Маленький кролик	(Кисти прижать к голове, как ушки.)
С большими ушами,	
Розовым носом,	(Дотронуться до носа.)
Смешными усами.	(Указательные пальцы прижаты к губам.)
Норку глубокую роет себе	(Роем ноку.)
Сильными лапками	
В мягкой земле.	
Чистит он шерстку себе	("Чистим шерстку".)
Или спит.	(Руки кладём под щеку.)
Кролик ушами всегда шевелит.	(Шевелим "ушами".)
Слышит шаги и лисиц, и волков,	
Прячется в норку свою от врагов.	(Закрывать лицо ладонями.)

### «ДОМИК»

Под грибом - шалашик-домик,	(Ладони шалашиком)
Там живет веселый гномик.	(Постучать кулаком одной руки о ладонь другой руки)
Мы тихонько постучим,	(«Звоним в колокольчик»)
В колокольчик позвоним.	
Двери нам откроет гномик,	
Станет звать в шалашик-домик.	
В домике дощатый пол,	(Ладони ребром прижаты друг к другу)
А на нем - дубовый стол.	(Показываем стол)
Рядом - стул с высокой спинкой	(Показываем стул)
На столе - тарелка с вилкой.	(Ладонь левой руки направлена вверх (тарелка), правая рука (вилка): ладонь направлена вниз,
И блины горой стоят -	четыре пальца выпрямлены
Угощение для ребят.	и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)

Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### «ДОМ»

Я хочу построить дом, (Руки над головой "домиком".)  
Чтоб окошко было в нём, (Руки перед глазами "окошко")  
Чтоб у дома дверь была, (Ладони повернуты к себе, сомкнуты.)  
Рядом чтоб сосна росла (Пальцы растопырены, руки тянем вверх.)  
Чтоб вокруг забор стоял, (Руки перед собой кольцом).  
Пёс ворота охранял. (Одна рука "пёс".)  
Солнце было, (Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.)  
Дождик шёл, ("Стряхивающие" движения)  
И тюльпан в саду расцвёл. (Пальцы-лепестки смотрят вверх).


Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### «ПАЛЬЧИКИ»

Этот пальчик хочет спать. (Загибать пальцы на левой руке)  
Этот пальчик лег в кровать,  
Этот пальчик чуть вздремнул.  
Этот сразу же уснул.  
Этот крепко-крепко спит  
И тихонечко сопит. (Руки кладём под щеку.)  
Солнце красное взойдет, (Поднять левую руку и  
Утро ясное придет, распрямить все пальчики)  
Будут птички щебетать, (Шевелить пальцами.)  
Будут пальчики вставать!





Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### «ПАЛЬЧИКИ»

Палец Толстый и Большой (Загибать пальцы на левой руке)

В сад за сливами пошел.

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

Палец Средний — самый меткий,

Он снимает сливы с ветки.

Безымянный поедает,

А Мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает.

Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

### «МАРТЫШКИ И КНИЖКИ»

Две проказницы мартышки (Выполнять движения,

Полистать любили книжки. соответствующие тексту)

Потрясти их, полизать

И как будто почитать.

Ловко принялись за дело (Показать руками «очки»)

И очки они надели.

К носу книжку поднесли, (Две ладони приблизить к лицу)

Вдруг подальше отвели. (Ладони отдалить от лица)

Ничего в очках не видно.

И мартышкам так обидно! (Вытираем щечки, «слезы»)