

Подборка стихов и потешек к режимным моментам для малышей.

За едой	Гигиенические процедуры	Собираемся на улицу
<p>Если Вас не посетит За обедом аппетит Надо вызвать ложку Ложку-неотложку Ложка мигом прилетит В ароматной дымке В ней приедет аппетит В шапке-невидимке А теперь нельзя зевать! Постарайся попеть! За волшебной ложкой. Рот пошире открывай И смелее управляй!</p>	<p>Ручки мыли, Щечки мыли, Носик мыли (можно перечислять все, что захочешь) И теперь мы чистые, Зайчики пушистые</p>	<p>Мы пойдем на улицу и поймаем курицу, Если курица плоха, мы поймаем петуха.</p>
<p>Это хорошая девочка. Ее зовут Маша. А это ее тарелочка. А в тарелочке... Нет не каша, нет не каша. Села Маша, съела кашу, Всю сколько дали!</p>	<p>Кран, откройся! Нос умойся! Глаз купайся! Грязь смывайся!</p>	<p>Пойдем гулять на улицу И поймаем курицу! Курицу с рогами, Курицу с ногами!!! Ух, какая курица! Бежим скорей на улицу!</p>
<p>Яблочко румяное, Есть одна не стану я, Половинку яблочка Дам любимой мамочке.</p>	<p>Тра-та-та, тра-та-та, Где там прячется вода? Выходи, водица, Мы хотим умыться.</p>	<p>Тетка Агашка, Сшей мне рубашку, Едем прокатиться, Надо нарядиться! Вот они, сапожки: Этот с левой ножки, Этот с правой ножки. Если дождичек пойдёт, Наденем калошки: Эта - с правой ножки, Эта - с левой ножки. Вот так хорошо. Юбка-юбочка, Узкая, как трубочка. Девочка плясать пустилась - Юбка зонтиком раскрылась.</p>
<p>Глубоко - не мелко Корабли в тарелках: Луку головка, Красная морковь, Петрушка, картошка, И крупки немножко.</p>	<p>Каждый день я мою мыло Кипяченою водой. Мойся, мыло, не ленись, Не выскользывай, не злись! (моем ручки) Вот оно и не упало,</p>	<p>Мы на пухлые ручонки, Надеваем рубашонку. Повторяй за мной слова: Ручка - раз, и ручка - два!</p>

<p>Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот!</p>	<p>Нам не мыть его сначала! (если не упало) Ах, опять оно упало, Будем мыть его сначала!</p>	<p>Застегнем застёжки, На твоей одежке: Пуговки и кнопочки, Разные заклепочки.</p>
<p>Стоял кораблик-ложка, В картофельном порту. Ушел кораблик-ложка, С картошкой на борту. Плывет кораблик-ложка, С картошкой по волнам. Плывет кораблик-ложка, А Егорка его: "Ам!"</p>	<p>Снует зубная щетка, Как по морю лодка, Как по речке пароход, По зубам она идет, Вверх и вниз, туда-обратно. Счистим мы налет и пятна. Чтобы зубки не болели, Чтоб как зимний снег белели (Гурина И)</p>	<p>На мою малышку Наденем мы штанишки. Повторяй за мной слова: Ножка - раз, и ножка - два!</p> <p>А теперь на ножки - Носочки и сапожки! Повторяй за мной слова: Ножка - раз, и ножка - два!</p> <p>Хоть устали одеваться, Но не будем возмущаться! Что осталось - голова? Вот и шапочка - раз, два!</p> <p>Надо маму одевать, И скорей идти гулять!</p>
<p>Тары-бары-тарарешки, Суп хвалили поварешки! Разливали по тарелкам, По глубоким и по мелким. Тары-бары-тарара, Услыхала детвора, Прибежала, прибежала, Прибежала со двора! Приходите в гости к нам - Хватит супчику и вам!</p>	<p>Рано утром звери встали, Зубки чистить побежали. Чистят зубки мишки Щеточкой из шишки. Белка в рыжей шубке, Тоже чистит зубки. Серые мышата, Веселые ежата, Серый волк зубастый, Чистят зубки пастой. Чистят поросенок, И смешной лосенок. Чтобы зубки не болели, Как снежинки, чтоб белели, Чистить вкусной пастой, Надо зубки часто!</p>	<p>Помахали правой ножкой, Что скакала по дорожке, Помахали левой ножкой, Что скакала по дорожке, Пальчиков на правой - пять, И на левой тоже пять. Было пять, Осталось пять, Сосчитаем их опять.</p>
<p>Каша вкусная дымится, Маша кашу есть садится, Очень каша хороша! Ели кашу не спеша, Ложку за ложкой Ели понемножку... Кто у нас любимый самый? Ложку первую - за маму! А вторую за кого? Да за папу твоего! За кого же третью ложку? За весёлую матрёшку: В ней матрёшек дружный ряд. Значит ложек - пять подряд!</p>	<p>Подстригаем ногти.</p> <p>Это кто у нас? Мизинчик! Бегал с другом в магазинчик! Покупал игрушки, Сладкие ватрушки! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!</p> <p>Здравствуй, пальчик безымянный! Как солдатик оловянный, На посту всегда стоит, И имеет грозный вид!</p>	<p>ПРО БОРЮ</p> <p>Жил на свете мальчик Боря, Не любил он одеваться, Он всё время с мамой спорил, Начинал сопротивляться:</p> <p>- Не надену это майку, И колготки, и штаны! Пусть рубашку носит заяка! Мне носочки не нужны!</p> <p>Свитер не люблю - колючий!</p>

<p>Съешь за бабу, Съешь за деда, За мальчишку - за соседа, За подружек и друзей, Съешь побольше, не жалеи! Что за каша, объеденье! Съешь за праздник день рождения - День весёлый, шумный, яркий, За гостей и за подарки. Светит солнышко в окошко, За него - большую ложку! Съешь за девочку шалуню, Нашу Машу-попрыгунью, И за Чебурашку Кушай, Маша, кашку. За котёнка, за Тимошку эту маленькую ложку. А большую - за кота... Вот тарелка и пуста.</p>	<p>Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!</p> <p>Это кто тут? Пальчик средний! Со щенком играл в передней, Прятались, смеялись, Скакали, кувыркались! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!</p> <p>Пальчик указательный - Очень любознательный! Это кто? А это как? На вопросы он мастак! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!</p> <p>Это пальчик наш большой! Стричься рад со всей душой! Он в хорошем настроенье, Ел клубничное варенье! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!</p>	<p>Шапку надевать не буду! Вот какой он был вреднючий, Не мальчишка - чудо-юдо!</p> <p>Надоело маме спорить, Хулигана убеждать. И сказала мама Боре: - Не пойду с тобой гулять!</p> <p>Кто оделся - пусть гуляет И в песочнице шалит А Бориска поскучает, Без колготок посидит!</p> <p>- Там же все мои друзья! - Вдруг опомнился мальчишка, - Вышли все, а как же я? Где носочки? Где штанишки?!</p> <p>Посмотрите: что за чудо? Начал Боря одеваться, И сказал он нам: - Не буду Больше с мамой пререкаться!</p> <p>Он помог одеться маме, И пошёл гулять с друзьями.</p>
<p>Маленькие рыбки плавают в тарелочке, Маленькие рыбки в ротик прыгнут к деточке.</p>	<p>Уж я косу заплету, Уж я русу заплету. Я плету-плету-плету, приговариваю: Ты расти расти коса, Всему городу краса!</p>	
<p>Утка - утенка, Кошка - котенка, Мышка – мышонка, Зовут на обед. Утки - поели, Кошки - поели, Мышки - поели, А ты - ещё нет?</p>	<p>Расти, коса, До пояса, Не вырони Ни волоса. Расти, коса, Не путайся, Маму, дочка, слушайся.</p>	
<p>Тот, кто пьет молоко, Будет бегать далеко,</p>		

Будет прыгать высоко, Тот, кто пьет молоко!		
Это - ложка, Это - чашка. В чашке - гречневая кашка. Ложка в чашке побывала - Кашки гречневой не стало! Как же так?		
Каша из гречки, Где варилась? В печке! Сварилась, упрела, Чтоб Танечка ела.		
Умница Илюша, Будет кашку кушать, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую!		
Кашка-малашка, В тарелке сидела, На тебя глядела, В ротик захотела.		
Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли. Не ворчите вы, кастрюли, Не ворчите, не шипите, Кашу сладкую варите, Нашу деточку кормите!		
Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке. Варись поскорее, булькай веселее. Варись, кашка, сладка, Из густого молока, Да из манной крупки. У того, кто кашку съест, Вырастут все зубки!		

<p>Горячая каша, холодная каша. Томится в горшочке любимица наша. Давно уж давно подружились мы с нею, Но выбрать не можем - какая вкуснее? И с пылу и с жару прекрасна она, И каша холодная тоже вкусна. Не будем мы медлить с вопросом таким, И кашку любую быстрее съедим.</p>		
<p>Кастрюля-хитрюля Нам кашки сварила! Нам кашки сварила, Платочком накрыла! Платочком накрыла, И ждет нас - пождет, И ждёт, кто же первым придёт?</p>		
<p>Я сыта и весела. Кашка вкусная была.</p>		
<p>Пришел кисель, На залавочке присел, На залавочке присел: Поесть Темочке велел.</p>		
<p>Пышка-лепешка, В печи сидела, На тебя глядела, В ротик захотела.</p>		
<p>Среди зимы наступит лето, Когда попробуешь ты это.</p>		

