

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад №50



**Мастер -класс
ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ
ТИМБИЛДИНГ**

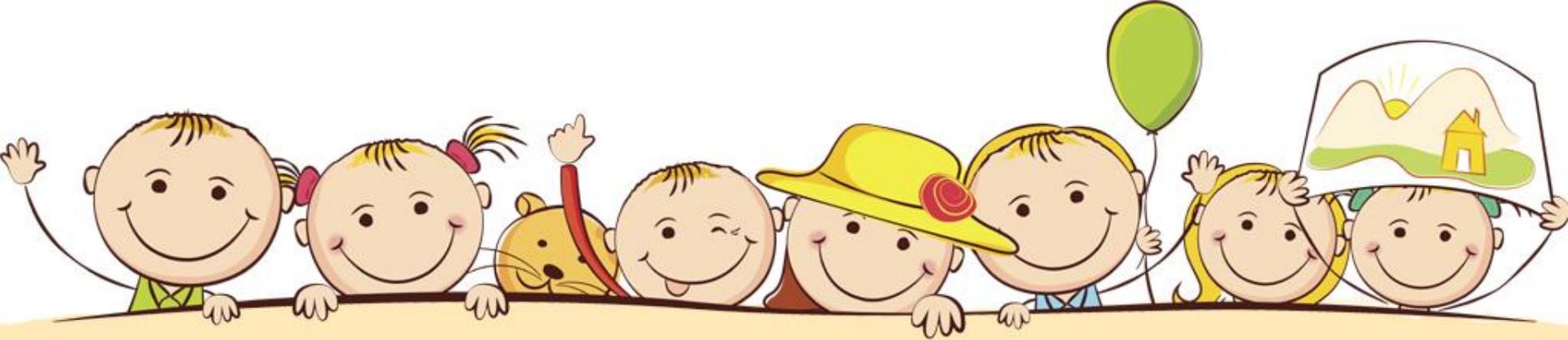
Инструктор по физической культуре Голикова И.А

**В мире нет ничего лучше и приятнее дружбы;
исключить из жизни дружбу—все равно что
лишить мир солнечного света.
Цицерон**

**Командообразование, или
тимбилдинг (англ. Team building
— построение команды) —
термин, обычно используемый в
контексте бизнеса и
применяемый к широкому
диапазону действий для
создания и повышения
эффективности работы команды.**

Материал из Википедии – свободной энциклопедии





Тимбилдинг для дошкольников

- командная игра, направленная на сплочение коллектива;
- тренинги в виде игр, нацеленные на эффективное взаимодействие со сверстниками;
- активный отдых, игра, благодаря которой ребенок не просто развлекается, но и развивает навыки взаимопомощи в коллективе, получает пользу от обмена эмоциями, ведет незаметную, но активную борьбу со своими комплексами.

Программы тимбилдинга в ДОУ

- **Участники программы тимбилдинг:**

старшие дошкольники, родители, педагоги

- **Виды программ тимбилдинга:**

по теме, по использованию целевого физкультурного оборудования, по видам спорта, по составу участников, по месту проведения.

- **Место проведения:** спортивные площадки, групповые помещения, территории парков, скверов, дворов и т.д.



Составляющие процесса командообразования

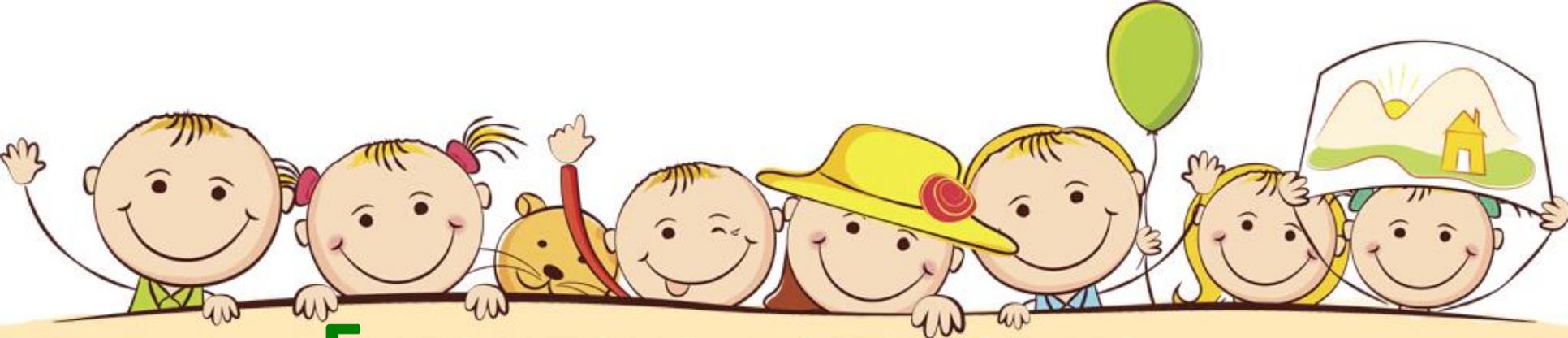
- **повышение уровня взаимодействия между членами команды;**
- **развитие сплоченности коллектива;**
- **оценка роли каждого «игрока» в команде;**
- **выявление лидеров;**
- **оттачивание навыков решения нестандартных задач;**
- **повышение мотивации на достижение коллективных целей;**
- **развитие стрессоустойчивости;**
- **возможность для членов команды попробовать себя в новой роли;**
- **моделирование различных ситуаций;**
- **повышение эффективности коммуникаций внутри коллектива.**



Перетягивание каната

Очень сплочают детей (да и взрослых тоже) совместные физические усилия – так что перетягивание каната будет пользоваться успехом у любого возраста.





«Гигантская скакалка»

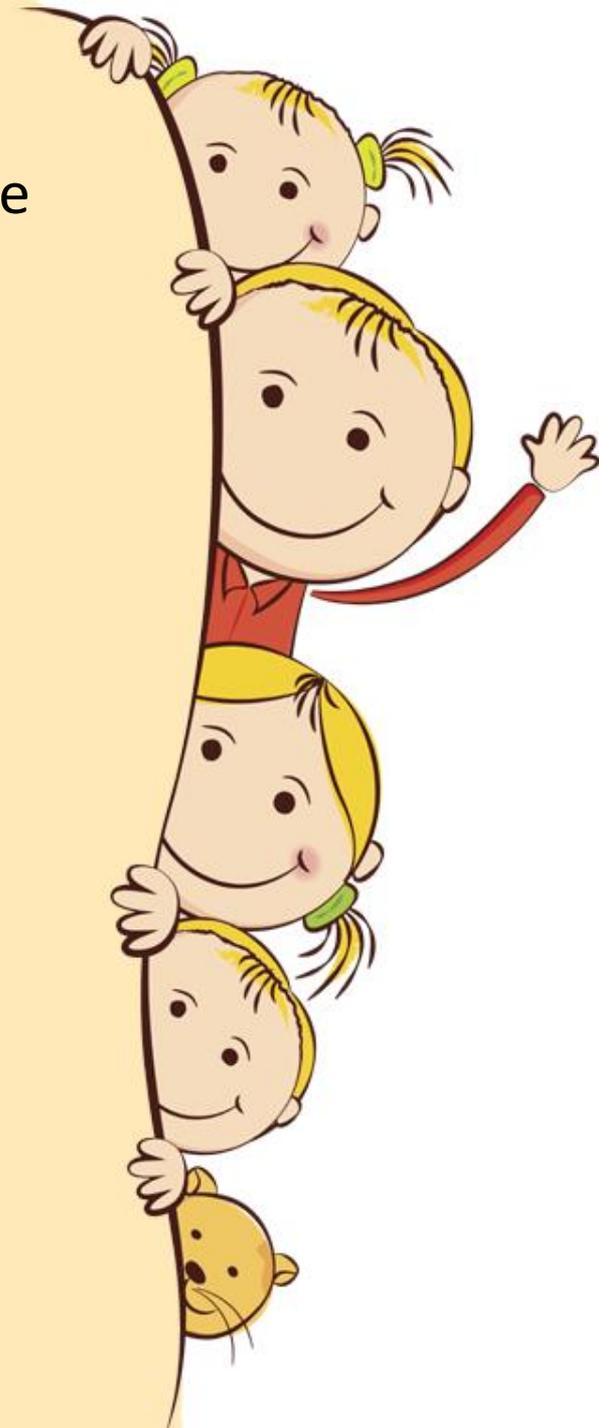
Все участники команды должны прыгать через гигантскую скакалку.



«Косичка»

Участникам дается три веревки. Их задача - не отрывая рук от веревок, сплести ровную косичку путем перемещения.

В плетении принимает участие вся команда





Вместе с мамой, вместе с папой!

Неизменной популярностью пользуются игры с родителями. Здесь есть все необходимое – всевозможные задания, которые выполняются сообща, дарят радость от общения с родителями и получение вожеленного приза, столь ценимого ребятней.



Таким образом, детский тимбилдинг превращается из простого активного времяпровождения в увлекательный и мощный инструмент, закладывающий фундамент психологически стабильного и успешного человека в будущем.





Спасибо за внимание!

