

## Картотека пальчиковых игр с шариком «Су-Джок» и массажными кольцами

### «Дождик»

Капля раз, капля два,

Очень медленно сперва.

*(стучим медленно шариком об ладонь)*

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

*(стучим шариком об ладонь, ускоряя темп)*

Мы зонты свои раскрыли,

*(шарик находится под ладонью)*

От дождя себя укрыли.

*(сжимаем шарик в ладони).*

### «Урожай»

В огород пойдём,

Урожай соберём.

*(катаем шарик на ладони вперёд-назад)*

Мы морковки натаскаем

И картошки накопаем.

Срежем мы кочан капусты,

Круглый, сочный, очень вкусный.

Щавеля нарвём немножко

*(на каждую строчку прокатываем шарик по пальцу)*

И вернёмся по дорожке.

*(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)*

### «Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
А вот этот пальчик – я.  
*(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)*

Вот и вся семья!

*(кольцо в центре ладони, сжатие в кулаке и разжимание всех пальцев одновременно)*

### **«Доброта»**

Если пальчики грустят –  
*(сжимаем и разжимаем шарик в руке)*

Доброты они хотят.

*(гладим шариком ладонь)*  
Если пальчики заплачут –  
*(стучим шариком по ладони)*

Их обидел кто-то значит.

Наши пальцы пожалеем –  
*(гладим шариком ладонь)*

Добротой своей согреем.

*(дышим на руки)*

### **«Совушка».**

У глазастой совушки

Хищная головушка,  
*(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)*

Пёрышки пушистые,  
*(катаем медленно шарик вперёд-назад)*

Ноженьки когтистые.  
*(шариком проводим по ладошке)*

Ловит мышек и зайчат

На охоте по ночам.  
*(сжимаем шарик в ладошке).*

### **«Ёжик»**

Наш волшебный мудрый ёжик

*(прокатываем по левой руке)*

Не нашёл в лесу дорожек.

Ёжик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко.

*(катаем между ладоней вертикально)*

Если будем с ним играть

Ручки будем развивать.

*(катаем между ладоней горизонтально)*

Ловкими станут пальчики,

Умными – девочки, мальчики.

*(катаем между ладоней по кругу, правая рука вверх).*

### **«Приветствие»**

*(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)*

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в родном краю –

*(сжимаем и разжимаем кольцо в руке)*

Всех я вас приветствую!

*(разводим руки в стороны)*

### **«Транспорт»**

Будем пальчиками играть –

*(катаем шарик между ладонями вперёд-назад)*

Будем транспорт называть:

*(сжимаем и разжимаем шарик в руке)*

Автомобиль, вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

*(на каждое слово прокатываем кольцо по **пальцу**)*

**Все пальцы мы в кулак зажали,**

*(сжимаем **шарик в ладошке**)*

Все виды транспорта называли.

*(пальцы разжимаем и шарик остаётся на ладони)*

### **«Профессии»**

Много есть профессий знатных,

И полезных, и приятных.

*(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)*

Повар, врач, учитель,

Продавец, строитель...

*(нажимаем **шариком на каждый палец**)*

Сразу всех не называю,

Вам продолжить предлагаю.

*(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)*

### **«Вот сидит собака...»**

Вот сидит собака в будке,

*(сжимаем **шарик в ладошке**)*

А потом бежит туда-сюда,

*(**шарик** катаем вперёд-назад на ладони)*

Охраняет она дом,

*(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке правой руки)*

Чтоб спокойно жили в нём!

### **«Колочий ёжик»**

Колючий ёжик.

Гладь мои ладошки, ёж!

*(катаем шарик между ладошками)*

Ты колючий, ну и что ж!

Я хочу тебя погладить!

*(гладим шариком ладонь)*

Я хочу с тобой поладить!

*(дотрагиваемся каждым пальчиком до шпиков)*

**«Снежок»**

Раз, два, три, четыре,

*(сжимаем и разжимаем шарик в ладошке)*

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий.

*(катаем шарик между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)*

Раз – подбросим,

Два – поймаем,

Три – подбросим,

И опять поймаем.

*(действия соответствуют тексту)*

**«Были бы у ёлочки ножки...»**

Были бы у ёлочки ножки,

*(на каждое слово сжимаем шарик в правой руке)*

Побежали бы они по дорожке.

*(катаем шарик между ладонями вперед-назад)*

Заплясала бы она вместе с нами,

(катаем **шарик** между ладонями по кругу)

Застучала бы она каблучками.

(нажимаем шпиками на каждый **пальчик**)

### «Белка»

Сидит белка на тележке.

(кольцо в руке, сжимаем и разжимаем ладонь)

Раздаёт она орешки.

Лисичке-сестричке,

(на каждое животное надеваем массажное кольцо **Су-Джок**)

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Зайншке усатому.

### «Гномики-прачки»

Жили-были в домике

(сжимаем **шарик** в ладошке).

Маленькие гномики:

(разжимаем **шарик** в ладошке)

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

(нажимаем **шариком** на каждый **палец**)

Раз, два, три, четыре, пять,

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в правую сторону)

Стали гномики стирать:

(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в другую сторону)

Токи – рубашки,

Пики – платочки,

Лики- штанишки,

Чики – носочки.

Мики умница был, всем водичку носил.

*(надеваем пружинку на каждый палец)*

### **«Бегемот»**

Едет тихо на машине бегемот,

*(медленно катаем **шарик** между ладонями вперед-назад)*

Потому что очень сильный гололёд!

*(сжимаем и разжимаем **шарик в ладошке**)*

Вдруг из-за угла появился еж.

*(быстро прячем **шарик в ладони**, а потом ставим его на ладонь)*

Испугался бегемот и на тормоз быстро жмёт.

*(**шарик на ладони**, а при слове «тормоз» быстро сжимаем **шарик рукой**)*

### **«На параде»**

Как солдаты на параде,

Мы шагаем ряд зарядом.

*(катаем **шарик** между ладонями вперед-назад)*

Бодрым шагом мы идём.

*(стучим **шариком по ладони**)*

В нашу армию, ребята,

*(сжимаем и разжимаем **шарик в ладошке**)*

Просто так не попадём!

*(показываем указательным **пальцем** в правую и левую сторону)*

### **«Помощники»**

Раз, два, три, четыре,

*(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в правую сторону)*

Мы посуду перемыли:

*(катаем **шарик** круговыми движениями на ладошке в другую сторону)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

*(надеваем пружинку на каждый палец)*

Так мы маме помогали,

Что мы очень все устали.

*(встряхиваем руки)*

### **«Космос»**

Раз, два, три, четыре, пять –

*(нажимаем шариком на каждый палец)*

В космос полетел отряд.

*(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)*

Командир глядит в бинокль,

Что он видит впереди?

*(упражнение «бинокль»)*

Солнце, планеты, спутники, кометы

*(нажимаем шариком на каждый палец)*

И большую жёлтую луну.

*(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)*

### **«Солнышко»**

Нарисую солнышко на своей ладошке,

*(катаем шарик между ладонями по кругу)*

Пусть оно сияет хоть и понемножку.

*(нажимаем шпиками на каждый пальчик).*

### **«Медведь»**

Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке, надавливая)*

А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*

Принесли в портфелях книжки.



Стали книжки открывать, (*нажимать шариком на каждый палец*)

И в тетрадочках писать.

### **«Круглый год»**

Круглый год, круглый год, круглый год!

(*сжимают Су-Джок между двумя ладонями*)

За зимой весна идет,

(*сжимают шарик в правой ладони*)

А за весною следом

Торопится к нам лето.

(*сжимают шарик в левой ладони*)

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

(*передают шарик из одной ладони в другую*)

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима

(*катают шарик между ладонями*)

### **«Волшебный шарик»**

Этот шарик непростой,

(*любую шариком на левой ладошке*)

Он колючий, вот какой.

(*накрываем правой ладонью*)

Будем с шариком играть

(*катаем шарик горизонтально*)

И ладошки согревать.

Раз катаем, два катаем

(*катаем шарик вертикально*)

И ладошки согреваем.

Раз катаем, два катаем

(*катаем шарик горизонтально*)

И ладошки согреваем.

Катаем, катаем, катаем

(*катаем шарик вертикально*)

Сильней на шарик нажимаем.

Как колобок мы покатаем,

*-(катаем шарик в центре ладошки)*

Сильней на шарик нажимаем.

*(Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)*

В ручку правую возьмём,

В кулачок его сожмём.

Раз сжимаем, два сжимаем

Шарик мы не выпускаем.

*(Выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)*

В ручку левую возьмём,

В кулачок его сожмём.

Раз сжимаем, два сжимаем

Шарик мы не выпускаем.

*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*

Мы положим шар на стол

И посмотрим на ладошки,

И похлопаем немножко,

Потрясём свои ладошки.

Мы немного отдохнём,

Заниматься мы начнём.